

PSICOTERAPIE di Paola Emilia Cicerone

# TANGO CHE TI PASSA

**A**rriva la Tangoterapia, che trasforma i passi base del tango in uno strumento per ritrovare serenità e consapevolezza, ma anche per trattare vere e proprie patologie. La novità viene inevitabilmente dall'Argentina, dove la nuova terapia ha preso forma grazie all'impegno dello psichiatra e psicoanalista Federico Trossero, per cui «gli strumenti del ballo consentono elaborazioni diagnostiche, terapeutiche e di ricerca». E dove tangoterapeuti di tutto il mondo si riuniranno a luglio per il loro secondo congresso mondiale.

In molti paesi si sta sperimentando l'efficacia di questa terapia anche con pazienti psichiatrici, cardiopatici e parkinsoniani. Studi preliminari realizzati dall'Università di Saint Louis negli Usa mostrano che il tango può essere più efficace di altri esercizi fisici per aiutare i malati di Parkinson a recuperare mobilità ed equilibrio, altre ricerche mostrano che la danza aiuta pazienti cardiopatici a controllare gli sbalzi di pressione. «Nonostante la sua complessità il tango ha passi di base particolarmente semplici che possono essere di aiuto in patologie

in cui c'è un problema di equilibrio e ritmo», spiega Massimo Habib, counselor a orientamento gestaltico e insegnante di danza che ha portato la tangoterapia in Italia. Proponendo seminari e lezioni di gruppo o di coppia destinati soprattutto a chi desidera conoscere meglio il proprio carattere e a migliorare il proprio modo di rapportarsi con gli altri. «Il tango è giocato su una forte divisione dei ruoli, quello dell'uomo che è attivo e guida, e quello della donna che è passivo, ricettivo: nei seminari tutti possono interpretare i diversi ruoli indipendentemente dal sesso»: spiega Habib. Proprio giocando su questa polarità si può imparare a riscoprire il piacere di esprimere la propria volontà, o al contrario di lasciarsi guidare: «Ricordando», conclude il terapeuta, «che nel tango affidarsi al partner non significa abbandonarsi, ma rimanere presenti e in ascolto» (info [www.tangoterapia.it](http://www.tangoterapia.it)).



Sotto: cellule staminali del sangue. A sinistra: ecografia di un'anca displasica

## LEUCEMIE Trapianto alla milanese

DI AGNESE CODIGNOLA

Il trapianto di cellule staminali derivanti dal midollo osseo rappresenta l'unica opzione per molte persone colpite da leucemie o linfomi ad alto rischio. Purtroppo, però, solo un malato su due circa può disporre di un